



# Descubre técnicas validadas Curso Intensivo Educar en Positivo

## ¿Qué es la Educación en Positivo?

La **Educación en Positivo** hace referencia “al comportamiento de los padres fundamentado en el interés superior del niño, que cuida, **desarrolla sus capacidades**, no es violento y ofrece reconocimiento y orientación que incluye el establecimiento de límites que permitan el pleno desarrollo del niño” (Consejo de Europa, 2006).



Distintas investigaciones han puesto de manifiesto **la importancia de la educación** como condicionante importante del comportamiento infanto-juvenil y de su papel en el **desarrollo y mantenimiento del bienestar y la ausencia de trastornos** de comportamiento futuros.

**La familia** como primer agente socializador tiene **un papel clave** en la transmisión del conjunto de **normas y valores sociales** y, en general, en el desarrollo de la personalidad.

Por modelo educativo familiar se entiende el conjunto de creencias, valores, mitos y metas que fundamentan la educación de los hijos/as y que **se manifiestan en unas normas, estilos de comunicación, estrategias y pautas de conducta** que regulan la interacción de los padres con sus hijos/as.

Desde la Educación en Positivo se propone que dicho modelo de convivencia esté **basado en el respeto mutuo, el afecto y la ausencia de miedo** como forma de conseguir límites pero desde la amabilidad y la seguridad.

El entrenamiento de padres, madres y docentes en habilidades educativas positivas parece ser una **estrategia muy útil y adecuada para fomentar el bienestar a la vez que prevenir desajustes comportamentales en la infancia y la adolescencia, contribuyendo con ambos aspectos a potenciar y desarrollar su resiliencia.**

# Curso Intensivo de Educación en Positivo

El **Curso Intensivo Educar en Positivo** nace de la demanda encontrada cada vez mayor, en los 10 años que llevamos formando a profesionales de los campos de la salud, de la educación y del mundo laboral, de contar con **una formación de calidad y aplicabilidad práctica** sobre la psicología positiva aplicada al campo de la educación y la parentalidad.

El programa pretende compartir las bases de una buena aplicación de la Psicología Positiva a la gran tarea de **educar de una forma fácilmente accesible, sistemática** y sobre todo siempre manteniendo el vínculo expreso con situaciones encontradas en la práctica clínica y el coaching con familias y docentes.

En este curso los alumnos adquieren **conocimientos y habilidades para fomentar el desarrollo personal y el crecimiento de los menores a su cargo**. Los **ámbitos de aplicación** son diversos, desde el educativo, en el que **el docente adquiere recursos para potenciar el bienestar del alumnado y así aumentar la motivación por el aprendizaje y la percepción de autoeficacia**, hasta el familiar, en el que **padres y madres buscan mejorar las relaciones con sus hijos, la comunicación y el diálogo con ellos y la gestión de situaciones de conflicto cotidianas**.

## Objetivos y competencias del curso

### Objetivo general:

- ✓ **Promover relaciones positivas** entre padres e hijos, basadas en el ejercicio de la responsabilidad parental, para **optimizar el desarrollo potencial de los menores y su bienestar**.

### Objetivos específicos de aprendizaje:

- **Concienciar a los padres, madres y docentes del papel privilegiado** que, como educadores, tienen en la conformación de la personalidad adulta de sus alumnos/as e hijos/as.
- Transmitir las **ventajas del modelo de Educación en Positivo para contribuir a la madurez psicosocial** y a la resiliencia de los menores.
- Dotar de **estrategias para afrontar problemas** que puedan presentarse en las relaciones familiares.

### Principales competencias que se adquieren con el curso:

- ✓ Capacidad **de establecer vínculos afectivos sanos, protectores y estables.**
- ✓ Reconocer y **comprender la individualidad** de nuestros hijos/as.
- ✓ Construir una **autoestima sana** en los hijos/as.
- ✓ Fomentar la **motivación y las capacidades** de los niños/as (fomentar el desarrollo y crecimiento personal del niño).
- ✓ Cómo crear un **entorno familiar que permita la transmisión de normas y valores, con límites pero en un marco de seguridad.**
- ✓ Facilitar la **reflexión desde el afecto, el diálogo y la comunicación** eficaz.
- ✓ Promover modelos adecuados de relación interpersonal **basados en la no violencia y el respeto a la diversidad.**
- ✓ **Gestionar posibles situaciones de conflicto.**

# Contenidos

## Módulo 1: Introducción a la Disciplina Positiva Aplicada

En este primer módulo nos encontraremos con toda la base de la Educación en Positivo las actitudes necesarias de partida y las primeras claves para convertir la teoría en algo práctico para nuestra vida real.

Para tener una cierta claridad sobre la materia es importante conocer **qué es Educación Positivo y qué NO es Educación en positivo**. Además, vas a comenzar el camino para alcanzar la armonía familiar, al menos el principio del camino.

## Módulo 2: Relaciones y aceptación de los hijos/as

Tras haber conocido la base teórica de la educación en Positivo vas a aprender a **cómo trasladar este modelo a la vida de forma práctica**: a través de una serie de herramientas concretas, que nos permiten proporcionarles seguridad, ponernos es su lugar e ir cambiando la relación desde un esfuerzo conjunto y sin desanimarnos, si algo no sale bien se reintentará.

## Módulo 3: La autoestima es la clave

Una parte importantísima para **fomentar la autonomía y la socialización de los niños** es ayudarles a **conocerse y aceptarse**, mostrar confianza en ellos y sus posibilidades y ayudarles a creer que son capaces y valiosos. Para ello veremos cómo aumentar su motivación intrínseca sin compararse con los demás y ayudándoles a aprender de sus equivocaciones.

## Módulo 4: Adquirir normas y hábitos

Una vez que hemos conseguido que los niños estén motivados para el cambio **planificaremos la estrategia a seguir siendo firmes pero flexibles**, trazaremos qué queremos conseguir y cómo hacerlo modelando e incrementando gradualmente la dificultad.

### Módulo 5: Estrategias de intervención

Sin olvidar cómo aprenden los niños veremos los distintos tipos de reforzadores y cómo usarlos. **La importancia del uso de la gratificación, las actividades alternativas y el uso de la reflexión. Las formas de castigo aceptables**, como el tiempo fuera, la retirada de privilegios, y los requisitos a considerar si se usan.

### Módulo 6: Mejorar la conducta

Acabaremos insistiendo en las actitudes ante la educación de los hijos y la importancia de examinar con ellos lo que más nos preocupa. **La importancia de prescindir de amenazas y reprimendas**, de conocer las señales antes de portarse mal, de **evitar la sobreestimulación** y cómo ayudarles a **conseguir autocontrol y gestión emocional**, es decir, a pensar antes de actuar.

## Horario de las clases grupales en vivo

- **Viernes de 16:30 a 20:30**

## Metodología

El curso se estructura en **2 clases presenciales de 4 horas cada una**, que se desarrollarán a lo largo de **2 viernes por la tarde, en total 8 horas**.

Cada asistente al curso dispondrá de **entregas de contenidos formativos organizados en 6 módulos**. Cada módulo cuenta con una parte teórica y práctica, cada uno con una lección explicativa del contenido y los ejercicios prácticos a realizar.



Es un curso muy práctico donde se resolverán dudas y se trabajarán estrategias concretas para poner en práctica la educación en positivo.

## Perfil del alumnado

Este curso está destinado a padres, madres, docentes y educadores.

Los alumnos deberán mostrar:

- Motivación por la materia del curso.
- Compromiso de asistencia.
- Predisposición a involucrarse y vivir en primera persona los aprendizajes.



## Plazo de inscripción

El plazo de inscripción termina en el momento de cubrir las plazas.

Las plazas se cubrirán por riguroso orden de inscripción que se realizará con la entrega del formulario y/o reserva de la matrícula.

Los grupos se crearán con un máximo de 16 plazas.

## Precio

Para 1 persona:

- Pago fraccionado (sin intereses): Matrícula: **40€ + 2 mensualidades de 50€**
- Pago único (descuento 10€): **130€**

Para parejas:

- Pago fraccionado (sin intereses): Matrícula: **40€ + 2 mensualidades de 100€**
- Pago único (descuento 20€): **220€**

## Profesorado

### **VICTORIA MORA BORONAT**



*Psicóloga colegiada MU-3664, se graduó en Psicología por la UNED, donde se especializó en la evaluación y tratamiento del estrés, la ansiedad y la depresión, así como en la intervención sobre los problemas de conducta en la adolescencia. Victoria complementó su formación clínica con el Experto en Psicología Positiva del Instituto Europeo de Psicología Positiva, y se ha capacitado en Mediación Familiar, Intergeneracional y Comunitaria en la Escuela de Práctica Psicológica de la Universidad de Murcia. Es Especialista en Hipnosis Clínica. Recientemente ha realizado los niveles I y II de EMDR adultos, además del Nivel I para niños y adolescentes. Aporta una rica experiencia profesional y sus destacadas habilidades de comunicación al equipo terapéutico del IEPP.*



Instituto Europeo de Psicología Positiva



IEPP - CARTAGENA

Tlf. 644 74 34 19

[victoria.m@iepp.es](mailto:victoria.m@iepp.es)

[www.iepp.es](http://www.iepp.es)

Delegación de Cartagena – Avd. Bruselas, 155 (Pol. Ind. Cabezo Beaza) – Tlf. 644 74 34 19

[victoria.m@iepp.es](mailto:victoria.m@iepp.es)

[www.iepp.es](http://www.iepp.es)